

Inventons demain

Printemps d'ateliers et fresques écologiques et sociales

du 12 mars au 18 avril 2025

Ludiques et participatives, rejoignez-nous pour vivre ces expériences conviviales pour comprendre les enjeux à venir et agir pour le monde de demain que vous souhaitez !
Gratuit ou participation libre ou droits d'utilisation de l'outil selon l'atelier.
Plus d'infos et inscriptions par mail aux intervenants.



Crest
Aouste
Die



www.inventons-demain.fr

mercredi 12 mars

Fresque de la biodiversité

Marie Mélinon

La Fresque de la Biodiversité est un atelier ludique et collaboratif pour découvrir l'aspect systémique de l'érosion de la biodiversité : ce qu'elle est, ce qu'elle permet et ce qui la dégrade.

18h-21h, MJC centre social Nini Chaize

marie.melinon@gmail.com

Fresque du sexisme

Naomeh Mercier

Une expérience pédagogique, active, collaborative et créative pour détricoter la mécanique sexiste, se projeter dans une société égalitaire et passer à l'action.

17h-20h30, 8Fablab

naomeh@murmurations.me

jeudi 13 mars

Fresque du Numérique

Marie Mélinon

Expérience collaborative et ludique pour comprendre l'impact social et environnemental du numérique et découvrir des solutions à mettre en place à l'échelle individuelle, collective et des entreprises.

18h-21h, l'Avant Poste, Die

marie.melinon@gmail.com

Gérer les conflits sur mesure

Yann Mouvet

Comment gérer les conflits ? Construire son propre guide pratique de la gestion de conflits à partir des étapes inhérentes au conflit : 1) émotions 2) compréhension 3) solutions

18h-21h, MJC centre social Nini Chaize

yannmouvet@gmail.com

samedi 15 mars **ADOS**

Quel métier demain ? Atelier sur l'orientation

Claire Emilie Lecocq et Rémy Gondre

Atelier **ADOS**, de la 4ème à la terminale ! Viens te projeter dans les métiers du futur à partir de plusieurs scénarios de transition écologique. Et toi dans tout ça ?

15h-18h, MJC centre social Nini Chaize

remygondre@proton.me

mardi 18 mars

Fresque du sol

Blandine de Montmorillon

Jeu participatif pour mieux connaître le fonctionnement des sols, leurs richesses et leurs menaces. Et quelles actions possibles, individuelles ou collectives, pour les restaurer et les protéger.

18h-21h, MJC centre social Nini Chaize

blandine@compost-territoire.org

vendredi 21 mars

Puzzle climat

Sandra LEBELLANGER

9h-12h, 8Fablab

sandra@coop-sens.fr

Le Puzzle des Solutions Individuelles Climat, un atelier pour diviser par 2 votre empreinte carbone en 5 ans sans revenir à la lampe à huile !

lundi 24 mars

Approche systémique des groupes

Paul Henri Petit

Les expériences de groupes se font multiples. Toute une vie d'aventure collective : et si on essayait d'observer comment ça marche ?
L'Approche Systémique des groupes est un atelier pour observer les aventures collectives avec des "lunettes partagées"

18h-21h MJC centre social Nini Chaize phpetit@protonmail.com

Fresque du sol

Blandine de Montmorillon

Jeu participatif pour mieux connaître le fonctionnement des sols, leurs richesses et leurs menaces. Et quelles actions possibles, individuelles ou collectives, pour les restaurer et les protéger.

19-22h, Archijeu

blandine@compost-territoire.org

mardi 01 avril

Holacratie

Isabelle Rappart

Participez à ce serious game, où vous recevez des rôles et expérimentez ce mode de gouvernance qui remplace la pyramide hiérarchique classique par une gouvernance structurée en rôles au service d'une raison d'être.

8h30-12h30, l'Avant Poste, Die

isabelle.rappart@happywork.pro

mardi 25 mars

Fresque des étapes humaines du changement

Céline Poret

Une fresque pour comprendre et prendre en compte les étapes indispensables qu'un-e humain-e ou une organisation doit traverser pour être en capacité de changer son comportement et de passer à l'action durablement.

18h-22h, MJC centre social Nini Chaize

celine@celineporet.com

mercredi 26 mars

Fresque du climat

Marie Aury

Permettre à chacun-e de comprendre le fonctionnement, l'ampleur et la complexité des enjeux liés aux changements climatiques afin de se les approprier et d'agir !

19-22h, Archijeu

aury.marie@gmail.com

vendredi 28 mars

Puzzle climat

Sandra LEBELLANGER

Le Puzzle des Solutions Individuelles Climat, un atelier pour diviser par 2 votre empreinte carbone en 5 ans sans revenir à la lampe à huile !

9h-12h, 8Fablab

sandra@coop-sens.fr

le 8Fablab

infos : vincent.b@8fablab.fr

Ateliers réparation 13/03, 3/04 et 10/04, 18h-20h (sans inscriptions)

MISSION REPARATION 19/03, 10h-12h, (à partir de 11ans, sur inscription)



Vignette



samedi 29 mars

Fresque du Numérique

Claire Émilie Lecocq

Expérience collaborative et ludique pour comprendre l'impact social et environnemental du numérique et découvrir des solutions à mettre en place à l'échelle individuelle, collective et des entreprises.

14h-17h, Archijoux

clairemilielcocq@gmail.com

lundi 31 mars

Rêver son mode de vie Idéal

Projetez vous grâce à votre imaginaire vers votre mode de vie idéal futur comme guide. Venez vous installer confortablement, fermer les yeux, rêver et partager la puissance de la visualisation!

18h-21h, MJC centre social Nini Chaize

phpetit@protonmail.com

Holacratie

Isabelle Rappart

Participez à ce serious game, où vous recevez des rôles et expérimentez ce mode de gouvernance qui remplace la pyramide hiérarchique classique par une gouvernance structurée en rôles au service d'une raison d'être.

8h30-12h30, L'Avant Poste, Die

isabelle.rappart@happywork.pro

dimanche 30 mars

Balade sensible en bord de Drôme

Sophie Bouquerel et Céline Poret

Laissez-vous accueillir par un petit bout de Drôme le temps d'un dimanche matin printanier. Pas de longue randonnée, mais plutôt un moment pour rencontrer autrement la rivière, ses berges et se laisser toucher par elle. Elle a tant à nous raconter... Si vous le souhaitez, nous pourrions poursuivre par un pique-nique partagé.

9h-12h Crest, Parking "But"

celine@celineporet.com

mardi 01 avril

Atelier Horizons décarbonés

Benoit Verzat

En 3 heures et de manière ludique, projetez-vous dans une société française neutre en carbone et découvrez à quoi ressemble le futur de demain!

18h-21h, MJC centre social Nini Chaize

b.verzat@protonmail.com

Ateliers de l'Adaptation au Changement Climatique

Marie Mélinon

Le changement climatique est là. Ses impacts se généralisent et s'intensifient. Ateliers pour donner les clefs et faire collectivement les meilleurs choix possibles, éviter les maladaptations et trouver des cobénéfices.

17h-20h, Archijoux

marie.melinon@gmail.com

samedi 05 avril

Fresque des nouveaux récits

Paul-Henri Petit

Un jeu de cartes collaboratif pour découvrir l'influence des récits sur notre cerveau et nos comportements, suivi de la construction d'un récit permettant de faire advenir un futur désirable et compatible avec les limites planétaires!

Le format journée permet d'exprimer et se partager la résonance des concepts présentés à nos récits personnels de vie passés et futurs!

9h-17h, MJC centre social Nini Chaize

phpetit@protonmail.com

mercredi 09 avril

Atelier 2 tonnes

Vincent Hermal

"2 tonnes" est une aventure immersive pour construire ensemble un scénario vers la neutralité carbone en 2050 et passer à l'action dès aujourd'hui

19h-22h, Archijoux

Vincent.hermal@proton.me

jeudi 10 avril

Communication Non Violente Clémence Lataste

La Communication NonViolente (CNV) est plus qu'un "outil de communication". C'est une démarche relationnelle qui aide un groupe à maintenir un climat de confiance nécessaire à la concrétisation de ses plus belles initiatives.

9h30-17h, L'avant Poste, Die

lataste.clemence@gmail.com

Pause Carbone

Claire-Emilie Lecocq, Laure Charpentier

Testez la puissance du collectif et prenez de la distance par rapport aux émotions face au dérèglement climatique. Reconnectez vous à votre liberté individuelle pour expérimenter et agir.

16h-18h, Archijoux

clairemilielcocq@gmail.com

Fresque des nouveaux récits

Marie Mélinon

Voir atelier du 05 avril. format 3h00

18h-21h30, L'avant Poste, Die

marie.melinon@gmail.com

vendredi 11 avril

Puzzle climat

Sandra LEBELLANGER

Le Puzzle des Solutions Individuelles Climat, un atelier pour diviser par 2 votre empreinte carbone en 5 ans sans revenir à la lampe à huile!

9h-12h, 8Fablab

sandra@coop-sens.fr

samedi 12 avril

Pratique inspirante : La régénération low tech des rivières

Céline Poret, Séverine Romanowski, Rémy Gondre

Visite du site expérimental de la Véore : s'inspirer des castors pour réactiver les processus d'autoguérison de la rivière. Et prendre le temps d'une connexion sensible à ce travail pour questionner son rapport au vivant. Prévoir un pic-nic + des bottes ou des waders.

remygondre@proton.me 10h-15h RDV MJC centre social Nini Chaize

mercredi 16 avril

Fresque de la biodiversité

Marie Mélinon

La Fresque de la Biodiversité est un atelier ludique et collaboratif pour découvrir l'aspect systémique de l'érosion de la biodiversité : ce qu'elle est, ce qu'elle permet et ce qui la dégrade.

18h-21h, L'Avant Poste, Die

marie.melinon@gmail.com

Chaos Fertile

Laura Bezault

Chaos fertile est un jeu-outil coopératif, ludique et pédagogique pour éprouver la cohésion d'équipe et renforcer les postures coopératives, favoriser l'engagement et dynamiser le leadership, donner du sens à votre équipe et faciliter la communication en son sein.

laura.bezault@gmail.com

17h-21h, MJC centre social Nini Chaize

jeudi 17 avril

Energie Mix

Emilie Lapprand et Paul-Henri Petit

Comprenez les enjeux ainsi que les choix à faire maintenant pour une transition énergétique réussie en 2050. C'est un moment apprenant, convivial, divertissant!

18h-21h, MJC centre social Nini Chaize

emilie@dwatts.fr

vendredi 18 avril

Communication Non Violente

Catherine Schmider

Les premiers gestes de l'écoute, pour contribuer à un monde plus humain, avec la CNV : tout comme les gestes de premiers secours, connaître quelques clés pour prendre soin de la vie dans nos relations.

9h15-17h, 8Fablab

cath.schmider@mailo.com

les lieux



Laboratoire de fabrication numérique
Rue Courre Commère
26400 CREST
04 75 55 14 78
http://www.8fablab.fr

EVS Association Archijoux
Café Ludique
10 rue Archinard 26400 Crest
04 75 84 65 09
association@archijoux.org



MJC Centre Social Nini Chaize
6 rue Gustave Gresse
26400 Aouste-sur-Sye
04 75 25 14 20
accueil@mjcnicinchaize.org



L'avant Poste
Tiers-Lieu coopératif
de la Transition
3 rue notre dame 26150 Die
contact@avant-poste.org